

# ΟΔΗΓΟΣ

για την ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ και τον ΤΟΚΕΤΟ



## Prolific

V. Kellaris & Partners  
GYNECOLOGY - FERTILITY

ΚΕΝΤΡΟ ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑΣ

ΒΑΣΙΛΗΣ Δ. ΚΕΛΛΑΡΗΣ, MD, MSc, PhD

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ  
Πρόεδρος IVF ΕΜΒΡΥΟΓΕΝΕΣΙΣ

[www.prolific.gr](http://www.prolific.gr)

# ΧΡΗΣΙΜΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ

## Ιατρεία

ΚΑΡΝΕΦΑΔΟΥ 25-29, ΚΟΛΛΩΝΑΚΙ, 106 75 ΑΘΗΝΑ Τηλ.: 210 7212672

## ΥΓΕΙΑ IVF ΕΜΒΡΥΟΓΕΝΕΣΙΣ

ΦΛΕΜΙΝΓΚ 15 ΜΑΡΟΥΣΙ

Τηλ.: 21 1750 0510

## ΙΑΤΡΕΙΟ ΣΑΜΟΥ,

ΒΑΘΥ, Διεύθυνση: ΚΑΝΑΡΗ Τηλ.: 22730 21311 / 6936921530

## Μαιευτήρας – Γυναικολόγος

Βασίλης Κελλήδης

Ιατρείο: 210 7212672

Κινητό: 6972910304

E-mail: dockellaris@prolific.gr

## Συνεργάτης Μαιευτήρας – Γυναικολόγος

Παναγιώτης Κρόκος: 6942072211

## Μαίες

Ιωάννα Τσοθιάκου: 6947855826

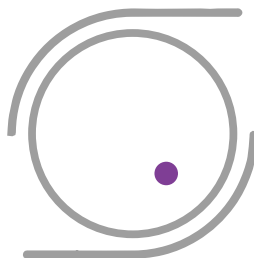
Νικολέτα Θαναητίδου: 6948904904

Κωνσταντίνα Τσίνα: 6936571201

E-mail: maia@prolific.gr

## Σύμβουλος Μητρικού Θηλασμού

Μαριλένα Βρεττού: 6998484402



## ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΓΚΥΟΥ

Όνοματεπώνυμο \_\_\_\_\_

Ημ. Γέννησης \_\_\_\_\_

Όνομα Πατρός \_\_\_\_\_

Επάγγελμα \_\_\_\_\_

Όνομ/μο Συζύγου \_\_\_\_\_

Επάγγελμα Συζύγου \_\_\_\_\_

Διεύθυνση \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο \_\_\_\_\_

E-mail επικοινωνίας \_\_\_\_\_

Ασφαλιστικός φορέας \_\_\_\_\_



## ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

### ΜΗΤΕΡΑ

ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΜΗΤΕΡΑΣ: \_\_\_\_\_ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ RHESUS: \_\_\_\_\_

ΦΟΡΕΑΣ ΜΕΣΟΓ. ΑΝΑΙΜΙΑΣ: \_\_\_\_\_ HbsAg: \_\_\_\_\_

ΦΟΡΕΑΣ ΔΡΕΠΑΝΟΚ. ΑΝΑΙΜΙΑΣ: \_\_\_\_\_ HCV: \_\_\_\_\_

ΚΥΣΤΙΚΗ ΙΝΩΣΗ: \_\_\_\_\_ HIV (I-II): \_\_\_\_\_

Αντισώματα Ερυθράς Ημ/νία: \_\_\_\_\_ IgG: \_\_\_\_\_ IgM: \_\_\_\_\_

Αντισώματα Τοξοπλάσματος Ημ/νία: \_\_\_\_\_ IgG: \_\_\_\_\_ IgM: \_\_\_\_\_

Αντισώματα CMV Ημ/νία: \_\_\_\_\_ IgG: \_\_\_\_\_ IgM: \_\_\_\_\_

Κ.Κ.Υ.: \_\_\_\_\_ VDRL: \_\_\_\_\_

### ΠΑΤΕΡΑΣ

ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΑΤΟΣ ΠΑΤΕΡΑ: \_\_\_\_\_ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ RHESUS: \_\_\_\_\_

ΦΟΡΕΑΣ ΜΕΣΟΓ. ΑΝΑΙΜΙΑΣ: \_\_\_\_\_

ΦΟΡΕΑΣ ΔΡΕΠΑΝΟΚ. ΑΝΑΙΜΙΑΣ: \_\_\_\_\_

## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Σ. ΔΙΑΒΗΤΗΣ: \_\_\_\_\_ ΑΥΤΟΑΝΟΣΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ: \_\_\_\_\_

ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΕΣ: \_\_\_\_\_ ΔΙΑΦΟΡΑ: \_\_\_\_\_

ΑΓΓΕΙΟΠΑΘΕΙΕΣ: \_\_\_\_\_

## ΑΤΟΜΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ G-6-PD: \_\_\_\_\_

ΠΑΘΗΣΕΙΣ: \_\_\_\_\_

ΧΕΙΡΟΥΡΓΕΙΑ-ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ: \_\_\_\_\_

ΛΗΨΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ: \_\_\_\_\_

ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ: \_\_\_\_\_

ΚΑΠΝΙΣΜΑ: \_\_\_\_\_

## ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Εμμηναρχή |

Κύκλος | Ημ. Κύκλου | Ημ. Περιόδου |

Αντισύλληψη |

ΣΜΝ Μυκόπλασμα | Χλαμύδια | Γονόκοκκος |

Σύφιλη | HPV | HSV |

## ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ ΙΣΤΟΡΙΚΟ

Gravida | Para | Φ.Τ. | Κ.Τ. |

|    | Ημ. Τοκετού | Εβδ. Κύησης | Είδος τοκετού | Φύλο | Βάρος |
|----|-------------|-------------|---------------|------|-------|
| 1) |             |             |               |      |       |
| 2) |             |             |               |      |       |
| 3) |             |             |               |      |       |

A.E. | T.E. |

ΠΑΛΙΝΔΡΟΜΟΣ ΚΥΗΣΗ | ΕΞΩΜΗΤΡΙΟΣ ΚΥΗΣΗ |

Εισαγωγή στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας |

Σ.Δ. κύησης | Υπέρταση κύησης |

Αιμορραγία κύησης-Αποκολλήσεις |

Αιμορραγία στον τοκετό |

Ανεπάρκεια τραχήλου | Περιδέσεις |

Διάφορα συμβάματα |

Μαιευτικές επεμβάσεις |

## ΠΟΡΕΙΑ ΠΑΡΟΥΣΑΣ ΚΥΗΣΗΣ

Τ.Ε.Ρ. \_\_\_\_\_ Π.Η.Τ. βάσει Τ.Ε.Ρ. \_\_\_\_\_ Π.Η.Τ. βάσει U/S \_\_\_\_\_

ΤΟΚΟΣ \_\_\_\_\_ Αρχικό βάρος \_\_\_\_\_ Τελικό βάρος \_\_\_\_\_

## ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΛΛΗΨΗΣ

NAT \_\_\_\_\_ IUI \_\_\_\_\_ IVF \_\_\_\_\_ DONOR \_\_\_\_\_

## ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ ΕΓΚΥΟΥ (με ημ/νία και διάρκεια)

I. Αιμορραγία \_\_\_\_\_

II. Ασθένειες \_\_\_\_\_

III. Συσπάσεις Μήτρας \_\_\_\_\_

IV. Ατυχήματα \_\_\_\_\_

V. Λήψη Φαρμάκων (εκτός Fe, Ca, Mg) \_\_\_\_\_

VI. Διάφορα \_\_\_\_\_

## ΠΡΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

Ημ/νία

Αποτέλεσμα

Αυχενική Διαφάνεια (11η-13η εβδ.) \_\_\_\_\_

PAPP-A \_\_\_\_\_

Βιοψία χοριακών λαχνών-CVS \_\_\_\_\_

Αμνιοπαρακέντηση (16η-20η εβδ.) \_\_\_\_\_

B-επιπέδου (21η-23η εβδ.) \_\_\_\_\_

Doppler (31η-40η εβδ.) \_\_\_\_\_

Καρδιοτοκογράφημα-NST(32η-40η εβδ.) \_\_\_\_\_

## ΜΑΙΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΣΚΕΥΕΙΣ

## MHTERA

[illegible]

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

---

---

---

---

---

---

ΕΜΒΡΥΟ

[illegible]

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

---

---

---

---

---

---

## ΤΟΚΕΤΟΣ

Ημερομηνία \_\_\_\_\_ Εβδ. Κύησης \_\_\_\_\_ Ώρα \_\_\_\_\_

Αριθμός Γεννηθ. Νεογνών \_\_\_\_\_ Έκβαση \_\_\_\_\_

Φ.Τ. \_\_\_\_\_

Κ.Τ. \_\_\_\_\_

ΕΜΒΡΥΟΥΛΚΙΑ \_\_\_\_\_

ΑΙΤΙΑ \_\_\_\_\_

ΑΡΡΕΝ \_\_\_\_\_

ΘΗΛΥ \_\_\_\_\_

ΒΑΡΟΣ \_\_\_\_\_

ΟΜΑΔΑ ΑΙΜΑΤΟΣ-RHESUS \_\_\_\_\_

APGAR SCORE \_\_\_\_\_

ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ G-6-PD \_\_\_\_\_

ΠΡΟΚΛΗΣΗ ΤΟΚΕΤΟΥ \_\_\_\_\_

ΕΠΙΣΚΛΗΡΙΔΙΟΣ \_\_\_\_\_

ΠΕΡΙΤΥΛΙΞΕΙΣ \_\_\_\_\_

ΥΣΤΕΡΟΤΟΚΙΑ \_\_\_\_\_

ΘΗΛΑΣΜΟΣ \_\_\_\_\_

## ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ

---

---

---

---

# PregnaDerm®

7+2 προϊόντα για την ιδιαίτερη φροντίδα της μέλλουσας μητέρας

Με βάση τα απαραίτητα λιπαρά οξέα **ΩΜΕΓΑ 6 (γ-λινολενικό)**, **ΩΜΕΓΑ 3 (α-λινολενικό)** & **Γαλουρονικό Οξύ**



## Σώμα

- **PregnaDerm Anti-Stretch Mark Cream**  
Κρέμα για την ενίσχυση της ελαστικότητας και αντοχής του δέρματος.  
Πρόληψη & αντιμετώπιση των ραγάδων.
- **PregnaDerm Extreme Hydration Body Cream**  
Κρέμα σώματος για την καθημερινή εντατική ενυδάτωση και βελτίωση της ελαστικότητας της επιδερμίδας.
- **PregnaDerm Leg Relief Gel / Spray Gel**  
Άμεση ανακούφιση των κουρασμένων ποδιών.

## Πρόσωπο

- **PregnaDerm Whitening Face Cream SPF 15**  
Κρέμα για τον αποτελεσματικό έλεγχο της εμφάνισης των σκουρόχρωμων κηλίδων, την καθημερινή ενυδάτωση & αντιηλιακή προστασία κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης.

## Στήθος

- **PregnaDerm Protective Nipple Cream**  
Κρέμα για την αποτελεσματική περιποίηση των θηλών.  
Προστασία κατά την περίοδο του θηλασμού.
- **PregnaDerm Breast Firming Cream**  
Κρέμα για την αποτελεσματική σύσφιξη και τόνωση του στήθους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και μετά τον τοκετό.
- **PregnaDerm Nursing Wipes**  
Μαντηλάκια απαλού καθαρισμού & προστασίας των θηλών πριν και μετά τον θηλασμό.

## Διατροφική Ενίσχυση

- **PregnaDerm Soft Capsules**  
Ειδικά σχεδιασμένο συμπλήρωμα διατροφής για την περίοδο της εγκυμοσύνης & της γαλουχίας.
- **Pregnaderm Morning Sickness Relief**  
Συμπλήρωμα διατροφής για την ανακούφιση της ναυτίας κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.  
Με βιταμίνη B6 & εκχύλισμα ζίντζερ.



Τα συμπληρώματα διατροφής δεν υποκαθιστούν μια ισορροπημένη διατροφή.

Να φυλάσσεται μακριά από παιδιά • Αρ. Γ.ν. ΕΟΦ: 43109/09-04-2019

• Αρ. Γνωστ. ΕΟΦ: 72555/22-08-2017.

(το προϊόν δεν υπόκειται σε διαδικασία αδειοδότησης).



[www.intermed.com.gr](http://www.intermed.com.gr)



## ΜΑΙΕΥΤΙΚΟ & ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

**ΒΑΣΙΛΗΣ Δ. ΚΕΛΛΑΡΗΣ, MD, MSc, PhD**

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής ΕΚΠΑ  
Αντιπρόεδρος του Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ & ΥΓΕΙΑ IVF ΕΜΒΡΥΟΓΕΝΕΣΙΣ

Καρνεάδου 25-29, Κολωνάκι, 10675, Αθήνα  
Τ: 210 7212672, F: 210 7259232, Κ. 6972910304  
E-mail: dockellaris@hotmail.com

[www.vasiliskellaris.gr](http://www.vasiliskellaris.gr)